



**23-ий
снегобег
«Яблочко» -
бег по СУГРОБАМ**

**Посвященный
памяти
В.П. Волкова**



г. Королёв

Московская обл.

ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ И ПРОВЕДЕНИЯ СНЕГОБЕГА «ЯБЛОЧКО»

25 лет назад два клуба: КЛБ «Муравей» и клуб стрелкового спорта «Снайпер» решили шутку превратить в быль. И назвали в связи с таким объединением бег по сугробам – Снегобегом «Яблочко». У стрелков попадание в мишень в 10-ку называется попасть в «яблочко». А поскольку дистанцию определили 10 километров, так вот и получилась 10-ка километров - 10-ка в мишени. Преодолеет, значит попал в «Яблочко». И на финише добежавшие получают яблоко.

Вот какой лозунг сподвиг первых участников:

Кто

**хочет преодолеть еще один барьер, испытать что-нибудь
непредвиденное, насладиться новой гаммой чувств,
стать одним из первых там, куда потом будет паломничество,**

кто

**любит преодолевать "ГОРЫ", а до них далеко, а все ближние преодолены,
выше "Останкинской" пока ничего, кажется, нет,**

тот

ринется в 1-е воскресенье февраля в Королёв Моск. обл.

на VII-й (а потом VIII, IX, X, XI..., 117-й,...)

Так и получилось...

В 22-х снегобегах приняли участие спортсмены из многих городов России, а также спортсмены из 9 стран:

Беларусь	Великобритания	Латвия	Молдова	Россия
США	Таджикистан	Украина	Югославия	

Снегобег или бег по сугробам вышел из Королёвских лесов.

Идея проведения подобного зимнего мероприятия так понравилась спортсменам, что появились подобные пробеги в различных городах России:

Перми, Петрозаводске, Москве, Биробиджане Еврейской Автономной области на Дальнем Востоке, Скопине Рязанской области, Можайске, Брянске, Полевском Свердловской области, деревне Безобразово Подольского района Московской области, Елабуге респ. Татарстан, Конаково Московской области.

В период проведения снегобега была организована **Международная ФЕДЕРАЦИЯ – КОМИТЕТ по новому виду спорта: СНЕГОБЕГУ – БЕГУ ПО СУГРОБАМ.**

Неоднократно снегобег «Яблочко» был включен в программу **Международных соревнований по лёгкой атлетике «Русская Зима», которые в свою очередь включены в Календарь IAAF Международной Ассоциации Атлетических федераций, а Абсолютные Чемпионы снегобега награждались Призом Оргкомитета «Русской Зимы» непосредственно в Манеже ЦСКА в Москве.**

**В снегобеге принимали участие спортсмены разных возрастов в т.ч.:
4-летняя Оля Лизунова из Королёвского КЛБ «Муравей»
86-летний Александр Прокопович из Рязанского КЛБ «Фарос»
84-летняя Раиса Никитина из Протвинского КЛЮ «Зима-лето»**

Дважды главные призы увозились за пределы России: В Югославию и Украину.

Четырежды Абсолютным чемпионом «Яблочка» становился Олег Опалев из Мытищ, трижды Алексей Золотухин из Щелково.

Три раза чемпионами становились хозяева соревнований - члены КЛБ "Муравей" Алексей Апалько, Анатолий Корольков и Андрей Лукашевич.

Женщины оказались не менее выносливыми. Трижды абсолютной чемпионкой была член Королёвского КЛБ «Муравей» Антонина Ивкина, дважды – москвички Елена Лукьянова и член сборной России по марафону и призёр крупнейших марафонов мира Любовь Павлова, дважды Гоманок Татьяна из Мытищ.

АБСОЛЮТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ КОРОЛЁВСКОГО СНЕГОБЕГА "ЯБЛОЧКО"

МУЖЧИНЫ

Дистанция 10 км

№ пробега	Дата	Фамилия, имя	Год рожд.	Страна	Город	КЛБ	Время
1-й	04.02.96	Апалько Алексей	1964	Росс	Калининград	Муравей	44.59
2-й	02.02.97	Селищев Иван	1963	Росс	Зеленоград	Лужники	48.48
3-й	01.02.98	Корольков Анатолий	1951	Росс	Королёв	Муравей	49.35
4-й	07.02.99	Митрофанов Анатолий	1960	Росс	Долгопрудный	МФТИ	44.41
5-й	06.02.00	МиловичЖелько	1969	Югос	Никшич		1:05.44
6-й	04.02.01	Лукашевич Андрей	1966	Росс	Королёв	Муравей	55.56
7-й	03.02.02	Иванов Валерий	1950	Росс	Рыбинск		53.26
8-й	02.02.03	Тарасенко Андрей	1967	Укр	Севастополь	Динамо	58.05
9-й	01.02.04	Лужбин Сергей	1959	Росс	Красногорск	Ха-ха	57.08
10-й	01.02.05	Буслаев Вячеслав	1979	Росс	Смоленск	ШВСМ	44.47
11-й	01.02.06	Усачев Юрий	1966	Росс	Балашиха		52.54
12-й	01.02.07	Золотухин Алексей	1984	Росс	Щелково	СДЮШОР	37.20
13-й	01.02.08	Захряпин Евгений	1987	Росс	Москва	Мир	55.37
14-й	01.02.09	Золотухин Алексей	1984	Росс	Щелково	СДЮШОР	44.13
15-й	07.02.10	Золотухин Алексей	1984	Росс	Щелково	СДЮШОР	45.14
16-й	06.02.11	Опалев Олег	1984	Росс	Долгопрудный	МФТИ	33.22
17-й	05.02.12	Опалев Олег	1984	Росс	Мытищи	МФТИ	46.19
18-й	03.02.13	Опалев Олег	1984	Росс	Долгопрудный	МФТИ	33.43
19-й	02.02.14	Карамышев Максим	1987	Росс	Красноярск	Динамо	44.47
20-й	01.02.15	Опалев Олег	1984	Росс	Мытищи		46.04
21-й	14.02.16	Калганов Никита	1999	Росс	Орёл	ОЛИМП	38.45
22-й	04.02.18	Тунгусков Дмитрий	1991	Росс	Москва		58.20

ЖЕНЩИНЫ

Дистанция 10 км

№ пробега	Дата	Фамилия, имя	Год рожд.	Страна	Город	КЛБ	Время
1-й	04.02.96	Шаламова Светлана	1961	Росс	Москва	Факел	57.49
2-й	02.02.97	Ивкина Антонина	1985	Росс	Королёв	Муравей	1:04.54
3-й	01.02.98	Ивкина Антонина	1985	Росс	Королёв	Муравей	1:05.29
4-й	07.02.99	Ивкина Антонина	1985	Росс	Королёв	Муравей	56.05
5-й	06.02.00	Лукьянова Елена	1970	Росс	Москва		1:14.01
6-й	04.02.01	Лукьянова Елена	1970	Росс	Москва		1:02.56
7-й	03.02.02	Панферова Татьяна	1988	Росс	Москва	Седьмой континент	1:11.27
8-й	02.02.03	Павлова Любовь	1980	Росс	Москва	Луч	1:00.50
9-й	01.02.04	Павлова Любовь	1980	Росс	Москва		1:18.00
10-й	01.02.05	Шаламова Светлана	1961	Росс	Москва	Парсек	1:08.02
11-й	01.02.06	Усачева Лариса	1966	Росс	Балашиха		1:05.25
12-й	01.02.07	Шильцова Марина	1986	Росс	Москва	СДЮШОР-10	42.05
13-й	01.02.08	Шабалина Зинаида	1952	Росс	Щелково	Мир	1:17.26
14-й	01.02.09	Низовцева Наталья	1961	Росс	Брянск		1:11.39
15-й	07.02.10	Замахеева Мария	1985	Росс	Кострома	IRC	56.35

16-й	06.02.11	Симутина Елена	1975	Росс	Брянск	Стимул	42.05
17-й	05.02.12	Перепёлкина Татьяна	1967	Росс	Москва	Лужники	1:03.13
18-й	03.02.13	Однороженко Ольга	1988	Росс	Москва	МФТИ	41.26
19-й	02.02.14	Новикова Любовь	1966	Росс	Боровск	Протва	1:01.44
20-й	01.02.15	Гоманок Татьяна	1997	Росс	Мытищи		55.03
21-й	14.02.16	Гоманок Татьяна	1997	Росс	Мытищи		42.44
22-й	04.02.18	Опалева Ольга	1988	Росс	Москва	Fizteh	1:19.37

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ В КОРОЛЁВСКОМ СНЕГОВЕГЕ "ЯБЛОЧКО"

<i>№ пробега</i>	<i>Дата пробега</i>	<i>Всего</i>	<i>мужчин</i>	<i>женщин</i>
1	04.02.1996	40	25	15
2	02.02.1997	57	47	10
3	01.02.1998	35	29	6
4	07.02.1999	34	27	7
5	06.02.2000	45	28	17
6	04.02.2001	36	33	3
7	03.02.2002	41	27	14
8	02.02.2003	34	29	5
9	01.02.2004	45	33	12
10	06.02.2005	44	37	7
11	05.02.2006	44	32	12
12	04.02.2007	50	40	10
13	03.02.2008	33	30	3
14	01.02.2009	29	19	10
15	07.02.2010	63	41	22
16	06.02.2011	41	24	17
17	05.02.2012	72	53	19
18	03.02.2013	51	37	14
19	02.02.2014	54	37	17
20	01.02.2015	81	58	23
21	14.02.2016	56	36	20
22	05.02.2017	Не проводился		
23	04.02.2018	62	38	24
24	03.02.2019	Не проводился		

Дважды снегобег не проводился из-за независящих от организаторов причин:

В 2017 году пробег был отменен в связи с разграблением помещения КЛБ «Муравей». Отсутствовало оборудование, документация и мн.другое.

В 2018 году организаторы собрались с силами и порадовали участников своим решением о возобновлении проведения. Пробег был проведен и всем участникам он запомнился 60 сантиметровым слоем снежного покрова, лесной красотой, трудной, но интересной дистанцией, ну и конечно традиционной душевной атмосферой.

В 2019 г. снегобег был отменен в связи со скоропостижной кончиной главного организатора снегобега «Яблочко» Волкова Владимира Петровича.

В 2020-м году группа активных спортсменов имеющих опыт проведения аналогичных спортивных мероприятий при поддержке Комитета по физической культуре, спорту и туризму Администрации городского округа Королёв, решила возобновить традиционный снегобег и посвятить его в память о Владимире Петровиче Волкове.

Волков Владимир Петрович – организатор снегобега «Яблочко» с 1996 по 2018 г.г.

- Один из первых организаторов любительского бега в СССР;
- Организатор всех пробегов в г. Калининграде – г. Королёве с 1976 по 2018 г.г.



- Организатор спортивноевнований по марафонскому, сверхмарафонскому бегу, триатлону, лыжному спорту, моржеванию во многих городах России;
- Председатель КЛБ «Муравей»;
- Генеральный директор «Центра «Космический марафон»»;
- Судья Международной категории;
- Председатель Всероссийских клубов любителей бега

Вот как он описывал снегобег «Яблочко», приглашая участников:

Кто преодолел, тот знает **ВСЮ ПРЕЛЕСТЬ СНЕГОБЕГА**. Сугробы иногда выше колена и даже до...

Бежишь и ... ухнешь в снежную яму.

Но какие красоты !!!

Ведь трасса проходит по первозданному снегу, меж вековых сосен и елей. Где не было ветра всю зиму. И снег как падал, так и падал. Весь снег за всю зиму в ценности и сохранности. И с веток ветер снег не сдувал. И такие на ветках «ШАПКИ» снежные. Бежишь, тряхнешь ветку и... килограмм 15-20 снега на голову и за шиворот.

Вот представьте: стоит пень в диаметре 20 сантиметров, сверху снежная шапка диаметром и высотой сантиметров в 50. Снежный гриб.

Что? Заинтриговались?

Не пропустите следующий старт!

Желаем удачи организаторам в проведении очередного снегобега, а участникам приятных впечатлений и преодоления не простой трассы!